

학습 지도안(중급)

1. 학습단원: 설
2. 학습목표: 설의 의미를 알고 가족과 친지들이 함께 하는 우리의 고유 명절임을 인지 한다.
3. 학습평가: 학습 참여도 위주로 평가 하며, 학생 참여를 적극적으로 하도록 유도한다.
4. 교수 및 학습 과정

과정	교수·학습 활동	시간	준비물과 유의점
도입	명절의 의미를 설명해 준다. 설날에 대한 배경지식 확인 때와 활동, 먹는 음식등에 관해 질문	5분	사진, 동영상 등의 시청각 자료 활용
전개	1. 설날이 언제이며 어떤 날인 지 설명 > 설날과 관련된 용어 배우고 써보기(설날, 떡국 등)	5분	1. 관련 사진과 그림 자료 준비 2. 한복 3. 그림 그리기 혹은 놀이 중 택일하여 놀이와 함께 학습 4. 한복 종이인형 오리고 옷 입혀보기 5. 팽이 6. 연 만들기 재료
	2. 설날에 하는 일에 대해 설명 > 차례, 세배(설빔), 덕담 나누기, 성묘, 복조리 걸기 등 용어 설명 > 한복 입고 세배 하기	10분	
	3. 한복 부분 명칭 알아보기	15분	
	4. 설에 먹는 음식에 대해 설명 > 떡국, 녹두 빈대떡, 삼색 나물, 각종 전등	5분	
	5. 설에 하는 놀이를 소개하기 > 윷놀이, 팽이치기, 널뛰기, 연날리기 등 > 연을 만들어 보고 날려봄	15분	
정리	설 명절의 의미를 되돌아보고 뜻 깊은 고유 명절임을 인지 시킴 <ul style="list-style-type: none"> • 용어 요약 설명 • 활동 요약 설명 	5분	

교사용 지도 자료

• 설

- 1.보통 음력 1 월 1 일 부터 정월 대보름 까지 기간은 설. 한해가 시작되는 첫날 음력 1 월 1 일이 설날
- 2.우리나라 최대의 명절로, 차례를 지내고 웃어른들을 찾아뵙고 인사하며 덕담을 나누는 풍습이 있다
- 3.설이라는 말은 '사린다',사간다에서 온 말로 조심한다는 뜻이라고 한다. 설이란 그저 기쁜 날이라기 보다 한 해가 시작된다는 뜻에서 모든 일에 조심스럽게 첫발을 내딛는 매우 뜻 깊은 명절로 여겨왔다.

• 설 관련 단어

설빔-새해 아침에 입는 새 옷

차례-명절에 드리는 제사

세배-어른들께 먼저 드리는 새해 인사

덕담- 새해 첫날을 맞아서 서로의 행복을 빌고 축복해 주는 말을 나눈다.

• 한복 각 부분 명칭



누리놀이 <참고>

• 설에 하는 일

차례, 세배, 설빔, 덕담, 설 그림, 복조리 걸기, 야광 귀쫓기, 윷놀이, 널뛰기등

1)차례-정월 초하룻날 아침 일찍이 각 가정에서는 대청마루나 큰 방에서 제사를 지내는데, 제상 뒤에는 병풍을 둘러치고 제상에는 설음식을 갖추어 놓는다.

2)세배-설날 차례를 마친 뒤 조부모, 부모에게 절하고 새해 인사를 올리며, 가족끼리 아랫사람이 윗사람에게 절하는데, 이를 세배라 한다. 세배가 끝나면 차례를 지낸 설음식으로 아침 식사를 마친

뒤에 일가 친척과 이웃 어른들을 찾아가서 세배를 드린다. 세배하러 온 사람이 어른일 때에는 술과 음식을 내어놓는 것이 관례이나, 아이들에게는 옛날에는 덕담과 음식을 주었으나 현대에 와서 세뱃돈과 떡, 과일 등을 준다.

3)설빔(세장(歲粧)이라고도 함)

정월 초하룻날 아침에는 남녀노소 구분 없이 모두 일찍 일어나 세수하고 새 옷을 입는데, 이것을 설빔 세장(歲粧)이라고 한다.이 설빔은 대보름까지 입는 것이 보통이다.

4)덕담

설날에 일가 친척들과 친구 등을 만났을 때 " 과세 안녕 하십니까?" " 새해 복 많이 받으십시오 " 등과 같이 그 사람의 신분 또는 장유(長幼)의 차이에 따라 소원하는 일로 서로 축하하는 것을 말한다.

5) 복조리 -

음력 정월 초하룻날 새벽에 부엌이나 안방, 마루 따위의 벽에 걸어 놓는 조리. 조리는 쌀을 이는 도구이므로 그해의 복을 조리로 일어 얻는다는 뜻에서 걸어 놓는다고 한다

• 설에 먹는 음식

1)떡으로 만들 수 있는 떡국, 떡만두국, 떡볶음, 떡찜, 떡산적, 떡잡채 등이 있다.

고기 음식으로 갈비찜, 사태찜, 생선전, 편육, 족편, 지짐으로 녹두빈대떡, 각색 전,

채소 음식으로 삼색 나물, 겨자채, 잡채 등이 있다.

2)정월 상차림은 아침 일찍 밝은 마음으로 조상께 지낸 차례 음식으로 고루 차려진다.

• 설에 하는 놀이의 종류와 방법

1)윷놀이

남녀노소가 함께 하는 가장 보편적인 놀이. 주로 정월 초하루부터 보름 사이에 한 가족은 물론, 마을 사람이 함께 모여 즐기는 한국의 대표적인 명절놀이. 설날에 가장 많이 하는 놀이. 윷놀이는 노는 방법이 쉬워서 누구나 즐길 수 있어요. 나무를 깎아 만든 윷가락은 한쪽은 둥그스름하고, 다른 한쪽은 평평해요. 윷가락 네 개를 던져서 하나가 젓혀지면 도, 둘이 젓혀지면 개, 셋이 젓혀지면 걸, 넷이 젓혀지면 윷, 그리고 모두 엎어지면 모가 되지요. 도, 개, 걸, 윷, 모에 따라 윷판의 말을 한 칸부터 다섯 칸까지 움직여서, 윷판을 먼저 한 바퀴를 돌아나오는 편이 이긴다.

<도, 개, 걸, 윷, 모>

사람과 친할 뿐 아니라 농부들에게 도움이 되는 동물들인 각각 돼지, 개, 양, 소, 말을 가리킨다.

2)연날리기-덕에 올라 시린 손을 호호 불며 실을 맨 연을 날리면 팔랑팔랑 하늘 높은 곳까지 날아올려 저마다 한두 가지씩 새해의 소망을 빈다. 연을 날리다 일부러 연줄을 끊어 버리기도 하는데, 그것은 나쁜 기운을 연과 함께 멀리멀리 날려 버리려는 뜻이다. 또 연을 날리면서 서로의 연줄을 마주 걸어 비비거나 당겨서 상대의 연줄을 먼저 끊으면 이기는 연싸움을 하기도 한다.

3)칠교놀이-퍼즐놀이와 비슷하다.정사각형을 일곱조각으로 나누어 인물 동물 식물 건축물 지형 글자 등 온갖 사물을 만들며 노는 놀이.칠교판은 크고 작은 삼각형 다섯개,정사각형 하나와 평행사변형 하나로 되어 있으며 이를 적절하게 배치해 칠교도 속 그림을 만드는 것 . 칠교도에는 무려 5백 12개 형상이 있다 . 주변에서 널리 쓰는 생활용품부터 사물의 이치와 우주의 원리같은 추상적인 것까지 형상화했다 .

4)고누놀이-바둑의 오목과 비슷하다

별 다른 놀잇감이 없던 시절,아이들이 가장 먼저 익히는 놀이였다 . 할아버지는 바둑을,아버지는 장기를,아이는 고누를 둔다 . 오목에서처럼 제 말이 나란히 셋이 되면 상대것을 하나씩 떼내는 놀이다 . 단 들어낸 곳엔 다시 말을 놓을 수 없다 . 이렇게 해서 말로 다 채워 지면 이젠 빈 곳으로 움직여 말을 셋으로 정렬시키면서 다시 상대것을 따먹는 놀이다 .

5)제기차기-남녀노소 누구나 쉽게 할 수 있는 놀이 . 발을 한번씩 딛고 차는 '맨제기' , 제기를 차는 발을 바닥에 딛지 않고 계속 차는 '헐렁이' , 양발을 바꿔가며 차는 '쌍발차기'가 있다 .

6)투호놀이-고려 때부터 궁중이나 양반집에서 손님 접대용으로 행해져 왔던 것으로 마당 한복판에 향아리를 놓고 편을 갈라 화살을 던져 넣던 것이 본래의 놀이방법 .

7)널뛰기

안마당에 기다란 널빤지로 시소 같은 것을 만들어 놓고, 양 끝에 한 사람씩 올라서서 번갈아 뛴다.

8)팽이치기-겨울에아이들이 얼음판위에서 많이 하는 놀이. 얼음판이나 땅바닥에 손으로 팽이를 돌린 다음 가는 막대기에 형겅 또는 삼실을달아 만든 팽이 채로 쳐서 세게 돌리는데 여러 아이들이 저마다 팽이를 힘껏 친 후 일제히 팽이채를 거두고 가장 오래 가는 팽이를 장원으로 뽑는다.

놀이방법

팽이 오래 돌리기 : 누구의 팽이가 오래도는가 시합한다.

팽이 쓰러뜨리기 : 팽이를 돌리다가 상대방의 팽이에 부딪치게 하여 쓰러뜨리는 것이다.



복조리



윷놀이



칠교놀이



널뛰기



고누놀이



투호놀이

[학습활동지 설날 중급-1]

◆아래의 보기에서 알맞은 말을 찾아 □ 속에 쓰세요.

1. 설날 아침에 고운 □ □ 을 입습니다. 

2. 부모님께 □ □ 를 드립니다. 

3. 맛있는 □ □ 을 먹습니다. 

4. 온 가족이 모여 재밌는 □ □ □ 를 합니다. 

[보기] 옷놀이 세배 떡국 설빔

[학습활동지 설날 중급-2]

아래의 보기와 같은 설날과 관련된 단어를 찾아보세요.

[보기] 덕담, 떡국, 세배, 설빔, 팽이치기, 윷놀이, 복조리

복	위	송	팽
설	조	이	술
빔	치	리	윷
기	담	성	놀
덕	세	배	이
국	떡	씨	이

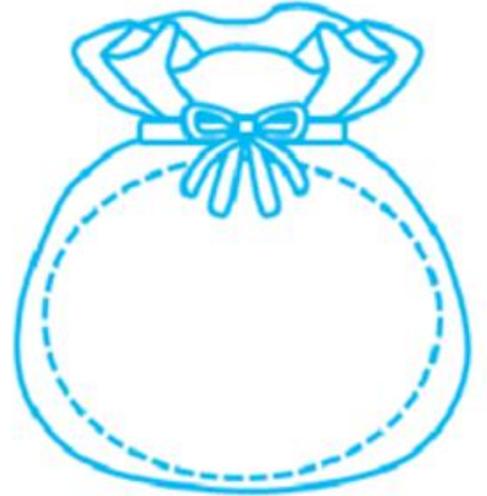
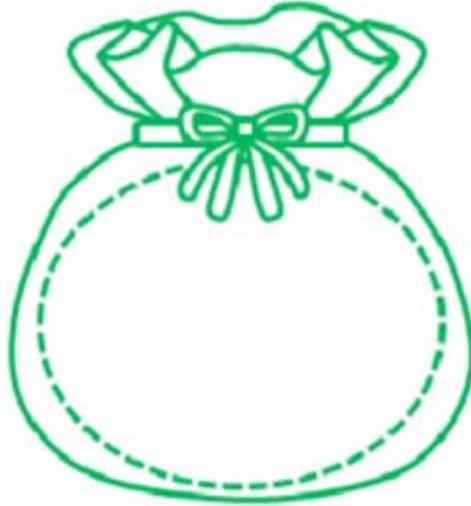
[학습활동지 설날 중급 -3]

다음의 설날 단어를 따라 써 보세요.

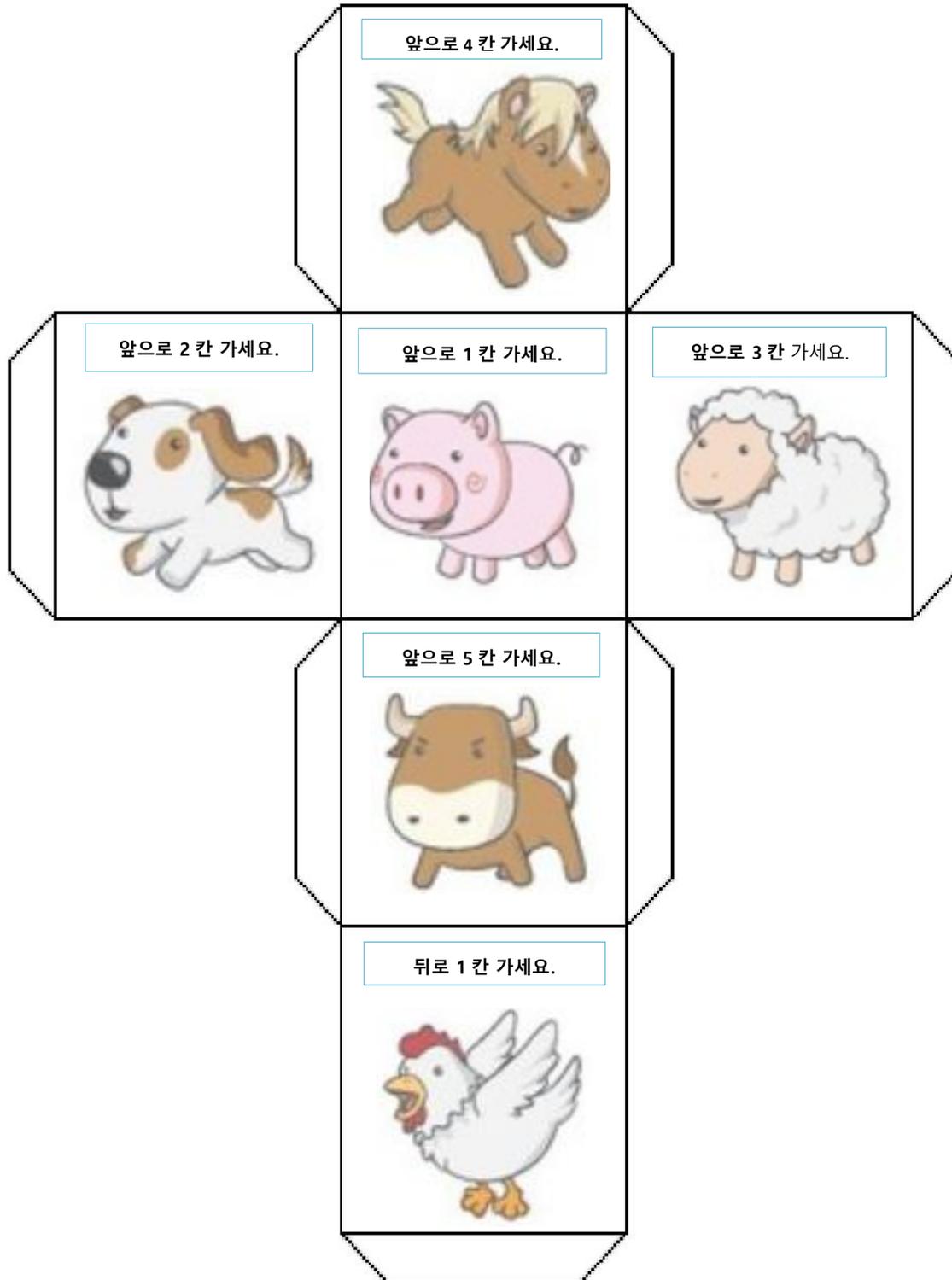
			
설빔	세배	윷놀이	떡국

새해 덕담 나누기

설날에 가족들이나 친구들에게 하고 싶은 덕담을 복주머니에 써 보세요.



도, 개, 걸, 옷, 모! 주사위 옷을 만들어요.



한복의 명칭(여자)



저고리



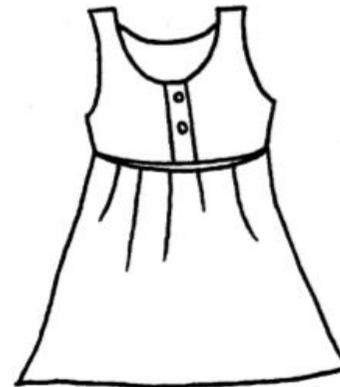
고름



치마



속바지



속치마

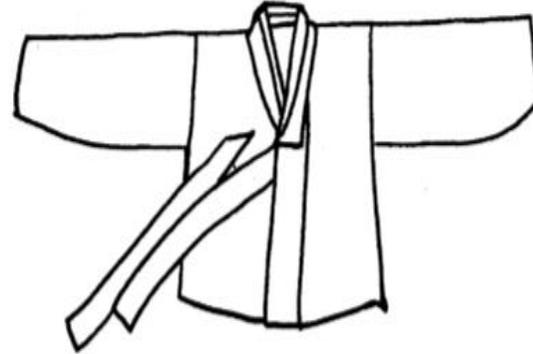


댕기

한복의 명칭(남자)



마고자



저고리



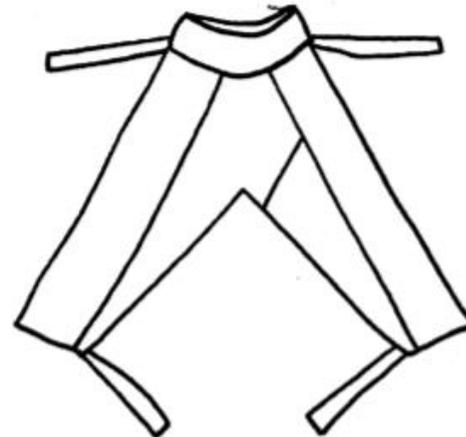
조끼



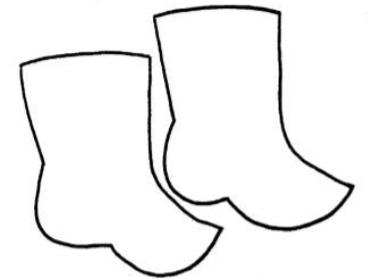
복주머니



두루마기



바지

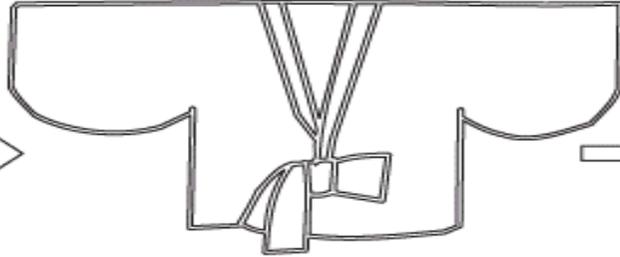


버선

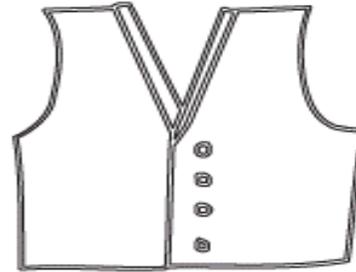
한복입는 순서(남자)



바지



저고리



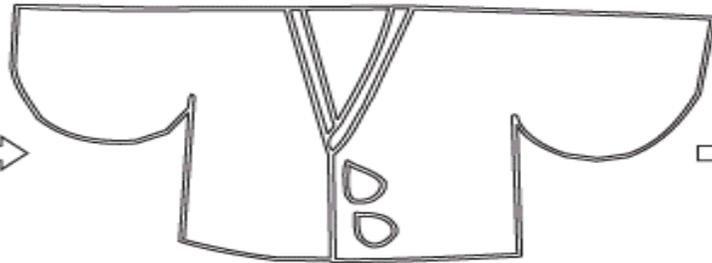
조끼



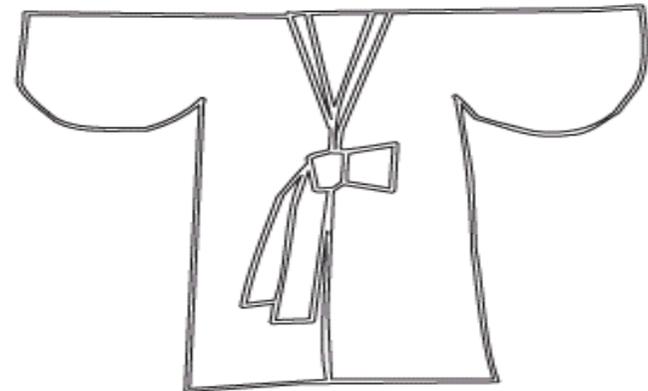
버선



대님



마고자



두루마기

한복입는 순서(여자)

